

# چک لیست سفر

## پوشاک

- لباس زیر
- لباس راحتی
- شلوار
- تی شرت
- بلوز آستین بلند
- مانتو (برای خانم ها)
- شال و روسری
- جوراب
- لباس بیرونی
- لباس ساحلی
- مایو و وسایل شنا

## وسایل شخصی

- مسواک / خمیردندان / نخ دندان
- حوله دستی / حوله حمام
- ضدآفتاب
- شامپو / صابون / شامپو بدن
- پاک کننده آرایش / شوینده صورت
- ماشین ریش تراش
- لوازم اصلاح (موچین، ژیلت و...)
- لوازم آرایش (کرم پودر، رژ، ریمل و...)

## وسایل جانبی

- عطر
- جعبه نخ و سوزن
- سشوار مسافرتی
- پد بهداشتی (مخصوص خانم ها)
- کرم مرطوب کننده
- ملحفه
- ناخن گیر

## مدارک ضروری

- شناسنامه
- کارت ملی
- دفترچه بیمه درمانی
- بلیط (فطار، هواپیما، اتوبوس)
- کارت بانکی
- پول نقد
- گواهینامه رانندگی

## اکسسوری

- عینک طبی
- عینک آفتابی
- ساعت
- کلاه
- کیف
- کمربند
- کفش و صندل

## وسایل الکترونیکی

- تلفن همراه
- شارژر
- لپتاپ
- دوربین عکاسی
- هندزفری
- پاوربانک
- چراغ قوه

## وسایل بهداشتی

- دستمال کاغذی
- دستمال مرطوب
- الکل و ژل ضدعفونی کننده دست
-